

Le Voyage du héros



Le voyage du Héros est comme un éveil, une ouverture à ce que la vie nous apporte et une **réponse à son appel** le plus profond. Or, cet appel ne va pas toujours de soi, sans quoi, vous n'auriez pas besoin d'être un Héros pour y répondre.

Dans notre vie, **symptômes** et **problèmes** peuvent se faire porteurs d'un appel, être les signes qu'une présence nouvelle à **Soi** est en train d'émerger au delà de notre réalité ordinaire. Une présence que nous pouvons reconnaître, découvrir, apprivoiser et accepter au cœur de nos transformations et de l'éveil à notre quête personnelle.

Vous aspirez à être en paix, à être pleinement vous et à offrir au monde le meilleur de vous-même ?

Venez avec vos rêves et vos espoirs,

Vos en-vies et vos passions,

Venez tout simplement avec ce que vous êtes !

Ce stage propose un voyage à la rencontre de soi, un retour à la source de nos émotions les plus profondes et de nos peurs. Il se veut déclencheur de la conscience de qui nous sommes vraiment en favorisant un élan vital puissant, initiateur de changement, d'action, de souplesse et de vie...

Une étape incontournable vers la conscience de soi qui s'adresse à toute personne, pour qui être pleinement soi est une priorité !

8 étapes vers l'éveil de Soi

Ce voyage du Héros, par lequel le héros découvre un monde magique au delà du monde ordinaire pour en revenir transformé peut se résumer en 8 étapes :

1. Le héros reçoit un appel à s'engager dans l'aventure. Cet appel peut se présenter comme un problème, un défi à relever, une perte...
2. Le héros refuse l'appel. L'inconnu lui fait peur et il reste attaché à son monde ordinaire.
3. Le héros entre dans l'aventure en passant le seuil vers un monde extraordinaire. Il ne peut plus revenir en arrière.
4. Le héros est encouragé par un mentor, un sage ou une figure d'autorité, mais il devra affronter seul les épreuves.
5. Le héros est soumis à des épreuves dans lesquelles il devra affronter ses démons et ses ténèbres.
6. Le héros apprend à développer son soi intérieur: une conscience plus vaste autorisant une plus grande confiance et compréhension.
7. Le héros accède enfin à l'objet de sa quête: le don et la transformation.
8. De retour dans le monde ordinaire, l'objet de sa quête va devenir un talent ou un atout pour améliorer le monde ordinaire. L'aventure prend alors tout son sens.

Profil animateur : KADIRI Nabila

Enseignante en coaching et Coach en entreprise, consultante et formatrice en communication, certifiée en Process Communication, Certifiée 101 en Analyse transactionnelle, Maître Praticienne en PNL, Formatrice et Praticienne en hypnose Ericksonienne.

Date: 21/11/2015 **Durée :** 1journée de 9h00 à 18h30

Prix : 140€ HT **Lieu :** 53 Avenue Carnot 94100 – St Maur Des Fossés

Inscriptions : Tel : 06 16 26 74 26 ou par email : nolimitdvlpt@gmail.com

www.nolimitdevelopement.com