



no limit  
development  
Développement Personnel, Coaching,  
Formation: PCM, PNL, AT....

## Le Parcours du Coach Accompagnant

***Révéléateur de ressources***

---

***Coaching – Formation - Consulting***

# Le Parcours du Coach Accompagnant

## Présentation de la formation

Les méthodologies du coaching s'orientent sur les objectifs plutôt que sur les problèmes. Elles tendent à focaliser fortement sur les solutions en favorisant le développement de nouvelles stratégies pour penser et agir plutôt que de tenter de résoudre les problèmes et les conflits passés.

On ne naît pas coach, on ne s'improvise pas coach. Être coach est un métier à part entière qui s'apprend et demande un véritable travail sur soi. Il nécessite de belles qualités humaines, une connaissance théorique des différents courants de pensée du coaching et aussi une maîtrise des techniques et outils qui permettent d'accompagner efficacement une personne, à titre personnel ou professionnel, à titre individuel ou en groupe.

## Objectifs

- Comprendre les processus en jeu dans la dynamique de coaching.
- Développer une pratique respectueuse de l'éthique et reposant sur de solides connaissances théoriques.
- Acquérir des outils, techniques et méthodologies effectives de pratique du coaching dans les domaines de la gestion des ressources humaines en entreprise et du développement personnel.

## Publics concernés

Ce cycle s'adresse à des personnes en situation d'accompagnement ou de conseil et qui veulent intégrer dans leur pratique professionnelle une approche de coaching (Consultants, DRH, Formateurs, anciens Dirigeants, Psychologues, Médecins, infirmiers, Avocats...).

## Contenu de la formation

### **Module 1 : Intégrer les fondamentaux de la PNL**

Comprendre comment s'associent les pensées, les comportements et les émotions  
Intégrer l'absolue singularité de l'individu et sa capacité à se représenter le monde  
Créer l'alliance avec son interlocuteur et respecter ses besoins  
Apprendre à formuler des objectifs opérationnels  
Utiliser le Méta Modèle pour le recueil d'information

### **Module 2 : Intégrer les fondamentaux du coaching**

Définir le cadre d'exercice du métier du coach  
Intégrer les éléments de la posture du coach  
Établir un contrat de coaching  
Définir les étapes importantes de la séance de coaching

### **Module 3 : Cadrer le processus de coaching**

Adopter l'écoute active et créer l'alliance  
Questionner l'expérience du coaché : le modèle du changement  
Donner des feed-backs constructifs  
Utiliser la boîte à outils du coach  
Exploration des niveaux logiques de R.Dilts

### **Module 4 : Utiliser des techniques de perfectionnement**

Apprivoiser ses émotions et transformer les obstacles  
La supervision  
Transfert & contre-transfert, mécanisme de projection  
Recadrer les schémas de pensées limitants  
Confronter le coaché : comment et à quoi ça sert ?  
La prescription de tâche  
Clôturer un contrat de coaching

### **Module 5 : La boîte à outils du coach**

Analyse Transactionnelle et drivers  
Process Com et scénarios de vie

### **Module 6 : Détecter et gérer les niveaux de changement**

Intervention Orientée Solution : Les échelles et la question miracle  
Comprendre les processus de changement  
Clarifier les étapes du processus du deuil et les moyens de les accompagner

### **Module 7 : Clarifier son identité de coach**

Les macros stratégies de coaching  
Accompagner au niveau des valeurs et des croyances  
Accompagner au niveau de l'identité  
Certification

## **Méthodes et modalités pédagogiques**

Cette formation, animée par une formatrice-coach se veut pratique, pragmatique et efficace.

Elle alterne apports théoriques, études de cas, analyse de pratiques par le **vécu** ou **l'expérience** réelle apportée par chacun des participants, ateliers et mises en situation permettant de profiter de la dynamique du groupe.

Des documents de synthèse seront distribués à tous les participants

Un inventaire de personnalité Process Communication d'une valeur de 250€.

Participation aux groupes de pairs pour un travail en intersession et rédaction d'un mémoire sur le compte rendu d'un coaching.

## Profil animateur :

### **Nabila KADIRI**

Coach certifiée, Formatrice et consultante en entreprise, certifiée en Process Communication de Taibi Kahler, Certifiée au modèle DPM®, Certifiée 101 en Analyse transactionnelle, Maître Praticien en PNL, Praticienne en hypnose Ericksonienne et en Reïki.

## Critères d'admission

Entretien avec l'animateur.

## Débouchés professionnels

- Coach en entreprise, responsable ou chargé de la gestion des relations humaines, consultant en entreprise, manager d'équipe ...
- Coach personnel, praticien de la relation d'aide, consultant en développement personnel.

## Informations Générales

- **Durée** : sur 7 modules de 3 jours chacun soit 147heures
- **Dates** : 15-16-17 janvier 2016, 12-13-14 février 2016, 11-12-13 mars 2016, 1-2-3 Avril 2016, 29-30 avril et 1 mai 2016, 27-28-29 mai 2016, 24-25-26 Juin 2016
- **Lieu de formation** : Sant-Maur-Des-Fossés (94)
- **Tarif** : Nous consulter
- **Inscriptions** : contacter Nabila Kadiri au 06 16 26 74 26 ou par email : [nolimitdevlpt@gmail.com](mailto:nolimitdevlpt@gmail.com)