



Praticien en Hypnose Ericksonienne



Révéléateur de ressources

Coaching – Formation – Consulting

Cursus Praticien en Hypnose Ericksonienne

“ « *Quel est le parasite le plus résistant? Une idée. Une seule idée venant de l'esprit de l'homme peut construire des villes. Une idée peut transformer les règles et ré-écrire toute l'existence* »

« La graine que nous avons planté dans l'esprit de cet homme pourrait tout changer »

Cobb dans le film Inception

Le Savoir-faire et le Savoir-être de l'Hypnose Ericksonienne, plus qu'en toute autre approche, grandissent avec l'expérience de terrain, les rencontres humaines, l'intégration personnelle et la maturité qu'elles amènent.....comme un chemin vers la Sagesse...

L'Hypnose Ericksonienne est parmi les outils de Changement les plus utilisés dans la pratique du Coaching individuel et professionnel.

Objectifs

- Acquisition du matériel théorique et pratique permettant de prendre en charge toute intervention thérapeutique ou de coaching.
- Intégration holistique du Savoir-être et du Savoir-faire, tant hypnotique que relationnel
- Acquisition des clés qui vous permettront de forger votre propre style, et de créer les outils originaux nécessaires à plus d'efficacité et de confort, dans un nouveau cadre de compréhension, pour vos activités quotidiennes, professionnelles et personnelles.

Public concerné

Tous ceux qui souhaitent simplement mieux communiquer avec les autres, eux-mêmes et leur inconscient dans un but de développement personnel ou comme outil aux personnes évoluant dans les métiers de la relation d'aide et d'accompagnement.

Contenus

- **Découverte et maîtrise des fondamentaux de la PNL :**
Présupposés de la PNL, détermination de l'objectif et techniques de questionnement..
- **Découverte et maîtrise des compétences du Guide en Hypnose Ericksonienne :**
Utilisation de la voix, la calibration, les indicateurs des états de Transe, les capacités à développer pour la Transe, le langage hypnotique.
- **Induire la Transe :**
Inductions simples et complexes, apprendre les différentes techniques d'induction en transe.
- **Approfondir la Transe et Sortir de Transe :**
Les différentes techniques d'approfondissement de la Transe et comment faire sortir le sujet de Transe en ramenant tous les apprentissages de la séance au moment présent.
- **Le langage de la Communication Inconsciente :**
Les outils linguistiques, le modèle Milton Erickson, les signaux idéomoteurs, parler en Transe.

- **Auto Hypnose et Hypnose Mutuelle :**

Le modèle Betty Erickson, l'hypnose mutuelle, les instructions de procédure

- **Les Phénomènes de Transe:**

Catalepsie du bras, suggestion post-hypnotique, distorsion temporelle, amnésie, dissociation, contrôle de la douleur, régression en âge, etc....

- **Métaphores, Histoires et Suggestions Indirectes :**

Développer son intuition et faire confiance à son inconscient. Communication d'inconscient à inconscient.

- **Quelques Processus Spécifiques :**

Les instructions de procédure : Cadre général de travail avec l'inconscient.

Le recadrage en Transe pour modifier ou se débarrasser d'un symptôme ou d'un comportement non désiré.

Processus pour les traumatismes : Transformer un traumatisme en apprentissage et en ressource.

Processus pour les douleurs ...

Méthodes

Théorie et mise en pratique réelle des stagiaires afin d'acquérir une fluidité dans l'exercice de l'hypnose.

Informations Générales

- **Dates :**

❖ 18-19-20 septembre 2014; 10-11-12 octobre 2014; 7-8-9 novembre 2014; 12-13-14 décembre 2014

- **Durée :** 12 jours

- **Tarif particuliers :** 1500 € HT – **Entreprise :** nous contacter

- **Lieu de formation :** 53 Avenue Carnot 94100 - Saint Maur des Fossés

- **Inscriptions :** Tel : **06 16 26 74 26** - **nolimitdevlpt@gmail.com**